due giorni di grande atletica in Basso Monferrato

AICS ASSOCIAZIONE ITALIANA CULTURA SPORT

FIDAL piemonte

UISP sportpertutti

"Bric e Fos"

km 6 (cross)

23 maggio 2012

ore 20

Trino (VC)

- Bosco della Partecipanza -



da pagina 2

"I Gelsi di Villa Rosa"

km 8

24 maggio 2012

ore 20,20

Valenza (AL)

- Quartiere Fogliabella -



da pagina 6

percorsi di gara e dislivelli rispetto ai punti di partenza e arrivo

AICS
ASSOCIAZIONE ITALIANA CULTURA SPORT
approvazione
AICS 55AL2012

Bric e Fos

FIDAL piemonte
Codice Approvazione Gara
82/CROSS/2012

Abbazia
di Lucedio



km 6 (cross)
23 maggio 2012 - ore 20
Trino (VC)
- Bosco della Partecipanza -





capanno
1
3
canale di Rive
cascina
Guglielmina
2
parcheggio
strada Guglielmina



TRINO

COME ARRIVARCI

(numeri = ingressi al parco)

Bric e Fos

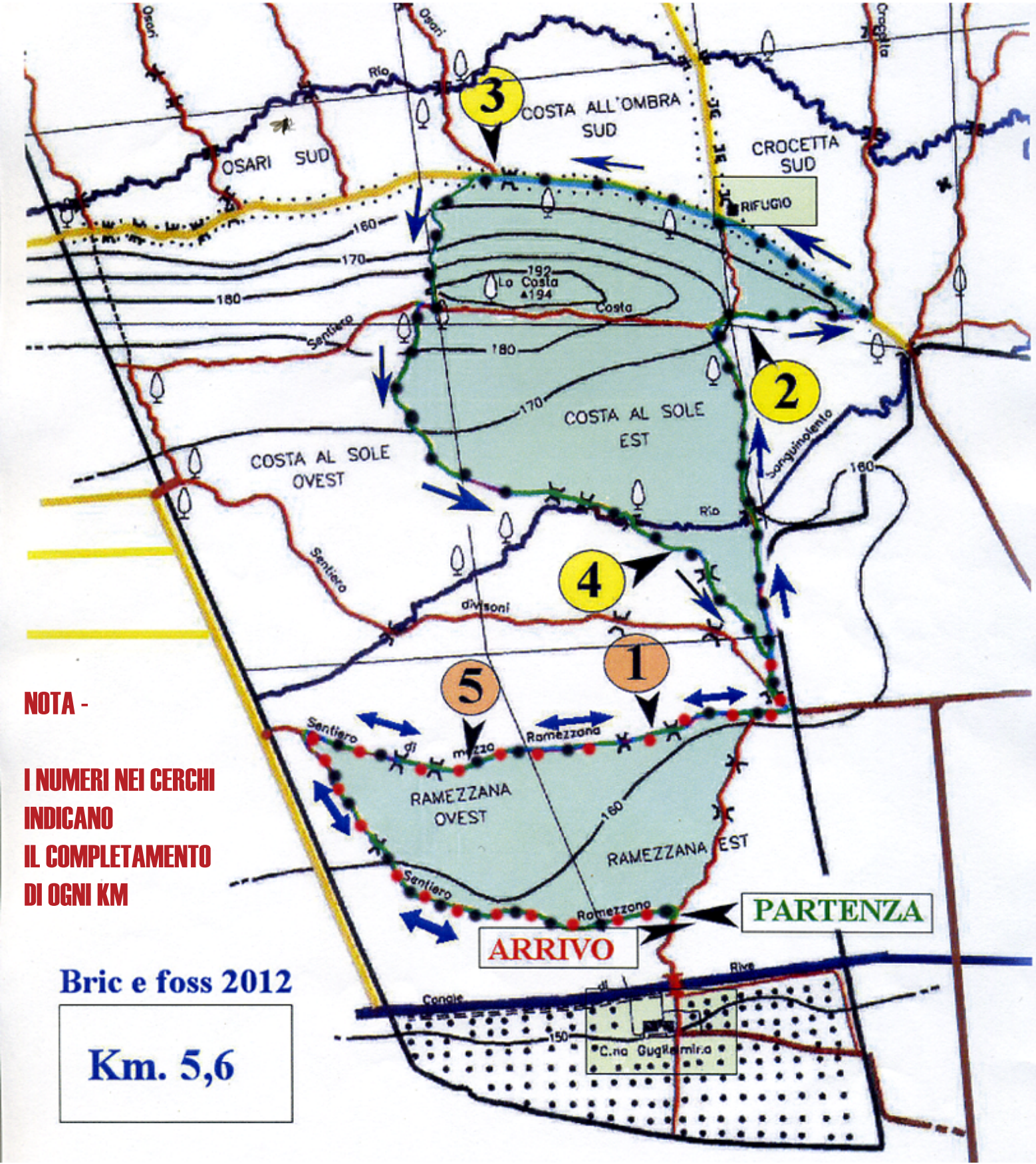
ASSOCIAZIONE ITALIANA CULTURA SPORT

approvazione
AICS 55AL2012

MAPPA DEL TRACCIATO a cura di Franco Frè

FIDAL piemonte

Codice Approvazione Gara
82/CROSS/2012



NOTA -

I NUMERI NEI CERCHI INDICANO IL COMPLETAMENTO DI OGNI KM

Bric e foss 2012

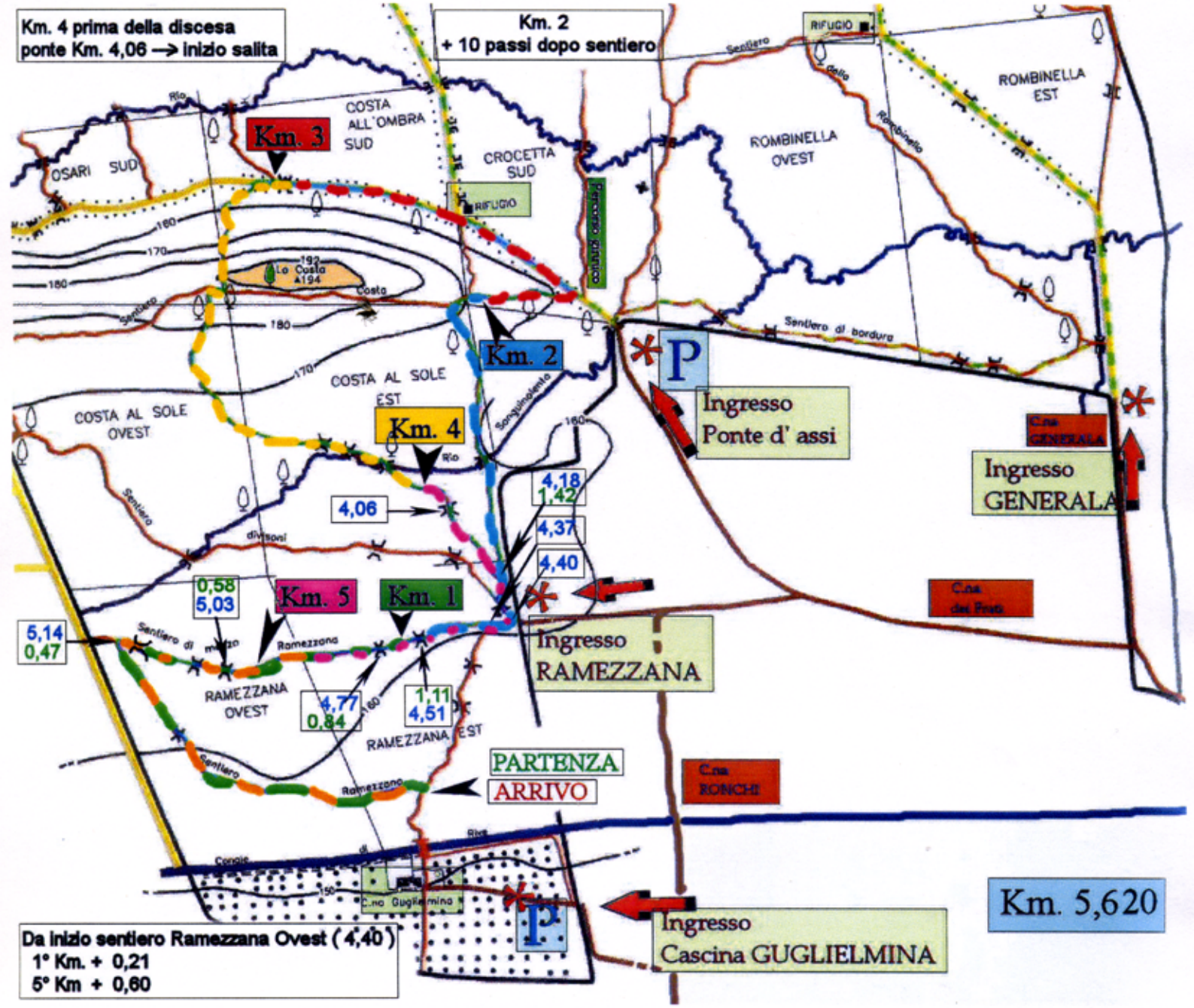
Km. 5,6

Bric e Fos

AICS
ASSOCIAZIONE ITALIANA CULTURA SPORT
approvazione
AICS 55AL2012

MAPPA DEI DISLIVELLI
a cura di
Franco Frè

FIDAL piemonte
Codice Approvazione Gara
82/CROSS/2012



Volantino e programma alla pagina successiva

REGOLAMENTO

La gara verrà effettuata con qualsiasi tempo.
I partecipanti, iscrivendosi, dichiarano la loro idoneità fisica.
L'organizzazione pur avendo cura della manifestazione declina ogni responsabilità per danni a persone o a cose, prima, durante e dopo la gara.
I premi non sono cumulabili.

È assicurata l'assistenza medica e la presenza dell'ambulanza P.A.T.
È assicurato il servizio radio C.B. - Nucleo Protezione Civile ANC - Vercelli
Per ulteriori informazioni
telefonare al Sig. Mussio, tel. 0161/829395 (ore pasti), oppure al Sig. Casula, tel. 0161 828781 (ore pasti).

TRINO (VC) - Mercoledì 23 Maggio 2012

Il Gruppo Podistico Trinese (VC006)

in collaborazione con: il Parco Naturale del Bosco delle Sorti della Partecipanza di Trino e l'Assessorato allo Sport del Comune di Trino

AICS ASSOCIAZIONE ITALIANA CULTURA SPORT

approvazione AICS 55AL2012

organizza la

28ª edizione della

FIDAL piemonte

Codice Approvazione Gara
82/CROSS/2012

FIDAS

Bric e Fos

Prova Regionale Cross, prova campionato provinciale AICS e non competitiva libera a tutti in possesso di certificato medico

Partenza: Cascina Guglielmina ore 20,00 km 6 circa

percorso interamente nel Bosco delle Sorti della Partecipanza

PREMI

ASSOLUTI MASCHILI

1° Medaglia ORO Ø 21 Ditta Refratechnik s.r.l.
2° Medaglia ORO Ø 19 Allianz Bank Trino
3° Cesto alimentare

ASSOLUTI FEMMINILI

1ª Medaglia ORO Ø 21 Bar Saturno
2ª Medaglia ORO Ø 19 Impianti Elettrici Rey Francesco
3ª Cesto Alimentare

Categorie UOMINI

JM/PM/SM/TM MM35 - MM40 - MM45 MM50 - MM55 - MM60	dal 1° al 4° Premi a scalare
MM65 - MM70 e oltre	dal 1° al 3° Premi a scalare

Categorie DONNE

JF/PF/SF/TF MF35 - MF40 - MF45 MF50 - MF55 e oltre	dalla 1ª alla 3ª Premi a scalare

PREMI COLLETTIVI

GRUPPI PIÚ NUMEROSI

1° Memorial Giuseppe Peretti (1° Presidente Gruppo Podistico Trino)
2° Trofeo Moto Club Trino
Dal 3° Gruppo in poi Coppa

Quota di iscrizione 5 € con premio di partecipazione

UISP sportpertutti

PROVINCIA DI ALESSANDRIA

FIDAL piemonte

free runners correre in libertà

Gruppo Podistico Dilettantistico CARTOTECNICA PIEMONTESE CASTELLAZZO BORMIDA (AL) www.gpcartotecnica.it

I GELSI DI VILLA ROSA

percorso di gara e dislivelli rispetto al punto di partenza e arrivo



km 8 - Giovedì 24 maggio 2012 - ore 20,20 - Valenza

Volantino e programma in ultima pagina

UISP sportpertutti

PROVINCIA DI ALESSANDRIA

FIDAL piemonte

free runners correre in libertà

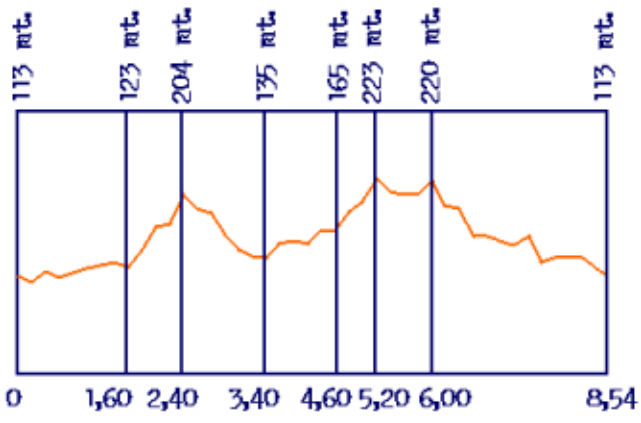
Gruppo Podistico Dilettantistico CARTOTECNICA PIEMONTESE CASTELLAZZO BORMIDA (AL) www.gpcartotecnica.it

I GELSI DI VILLA ROSA



Comune di Valenza

Valenza
Tra i gelsi di Villa Rosa
km. 8,54



mappa GPS a cura FREE RUNNERS

G.P: Cartotecnica Piemontese con Free Runners Valenza
con il patrocinio del comune di Valenza organizza:

7^ edizione

i Gelsi & villarosa

duemiladodici

la corsa di Grazia

FIDAL piemonte
Gara Fidal regionale
000/strada/2012

UISP sportpertutti

Comune di Valenza



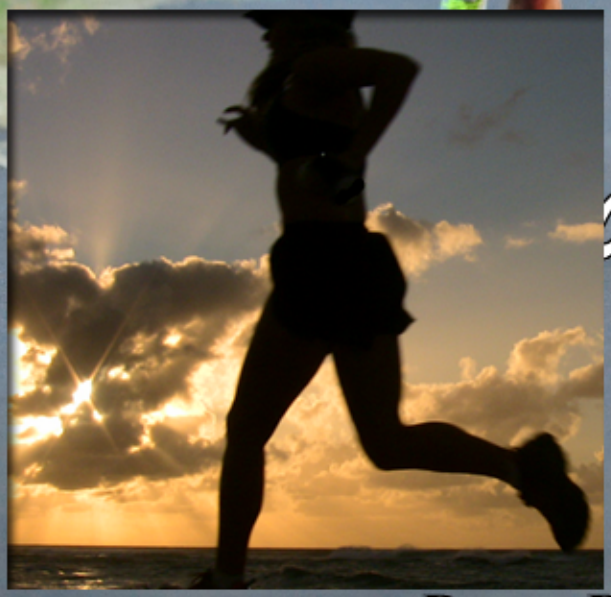
Hard Run!

IL TROFEO DEI DIECI COMUNI

GIOVEDì 24 MAGGIO 2012 ore 20,20

Valenza (AL), quartiere Fogliabella
(davanti alla piscina comunale)

Competitiva regionale Fidal



Iscrizioni "Gold" € 12,00

km. 8,00

Iscrizioni "Classic" € 6,00

Non competitiva km. 6,00 - Partenza ore 20,00

Dopo la corsa Pasta Party
Offerto dalla Proloco Valenza

Info cell. 333 2535613
http://valenzarun.blogspot.com/

...corri con Grazia!

Comune di Valenza

PROVINCIA DI ALESSANDRIA

Giovedì 24 maggio 2012 - ore 20.20

Valenza – quartiere Fogliabella

Gruppo Podistico Dilettantistico CARTOTECNICA PIEMONTESE CASTELLAZZO BORMIDA (AL) www.gpcartotecnica.it

"Gelsi di Villa Rosa"

Settima edizione della gara podistica nella nuova location davanti alla piscina comunale, con disponibili spogliatoi, servizi, docce, bar, area verde con giochi per i bambini a soli 200 metri dalla vecchia partenza.

Regolamento

Ritrovo e ritiro pettorali dalle ore 19.00 all' Expo in quartiere Fogliabella, Valenza
Quota iscrizione € **12,00** con **maglia tecnica** e pacco gara ai primi 250 iscritti
Quota ridotta € **6,00** senza maglia (con pacco prodotti) ai primi 500 iscritti
Si richiede pre-iscrizione (vedi scheda iscrizioni)
su percorso collinare interamente segnato riservato ad atleti tesserati **Fidal**
o tesserati enti convenzionati, EPS
chi non è tesserato può partecipare presentando il certificato medico e compilando tesserino giornaliero (costo € 7,00) o la tessera Free Runners (Uisp € 7,50 un g prima la gara)
Camminata non competitiva **aperta a tutti** con partenza ore **20,00**. Percorso **km.6,00**

80 premi:

Primi 10 **assoluti** uomini ricco cesto e **ciondolo d'oro runnerino**
Prime **5 assolute** donne ricco cesto e **ciondolo d'oro**
Primi di categoria **ciondolo RUN in argento e ricco cesto.**
dal 2° al 3° di categoria materiale tecnico al 4°e 5° prodotti enogastronomici a scalare
In più premi ai gruppi più numerosi fidal e ai più numerosi non competitivi (coppe)

Categorie uomini: primi 5 (esclusi i 10 assoluti)

JPSTM dal 1994-78 **MM35** dal 1977-73 **MM40** dal 1972-68
MM45 dal 1967-63 **MM50** dal 1962-58 **MM55** dal 1957-53
MM60 dal 1952-48 **MM65** dal 1947-43 **MM70** oltre 1942

Categorie Donne: prime 5 (escluse le 5 assolute)

JPSTF/MF35 dal 1994-73 **MF40/45** dal 1972-63
MF50/55 dal 1962-53 **MF60** oltre 1952

UISP

Premio speciale al gruppo Valenzano più numeroso!

Premio aggiuntivo:

Primi 3 **assoluti** M e F : B.V. €150 (1°) €100 (2°) €50 (3°)

Dopo la gara in attesa delle premiazioni maxi ristoro con pasta party offerto dalla proloco. In aggiunta è possibile avere anche salamini, patatine e dolce con bibite a prezzo contenuto. Nel piazzale troverete un banco dove ritirare i vostri pettorali pronti con il buono per ritirare la maglia e il pacco gara, deposito borse, bancarelle con espositori del settore e spazio ristoro dopo la corsa, disponibili spogliatoi, servizi e docce.

I ritardatari potranno ancora iscriversi la sera stessa al tavolo apposito senza sovrapprezzo (ricordiamo però che la maglia tecnica fornita sotto costo grazie allo sponsor è un'offerta limitata e sarà fornita solo fino ad esaurimento 250 pz.)

FIDAL piemonte

Abbinata con free-runners correre in libertà

IL TROFEO DEI DIECI COMUNI

APPROVAZIONE U.I.S.P. C.T. AL24/12 – CONVENZIONE ASSICURATIVA CARIGE ASS. 553. 299.317