

“Camminata dell’Alborella”
km 11,5
5 maggio 2013 - ore 9.30
Valenza

PROVINCIA DI ALESSANDRIA



Comune di Valenza



(volantino a pag. 2)



 **UISP**
sportper tutti

vividite corsa con
free runners
correre in libertà



Free Runners con il patrocinio del comune vi invita a:

Valenza (AL)



7^a edizione

Domenica 5 maggio 2013

Camminata dell'alborella

4° Trofeo Carla Maiocchi



PERCORSO:

misto asfalto sterrato Km. 11,5 - Nc. Km. 6

ISCRIZIONE:

€ 5,00

con riconoscimento ai primi 250 iscritti

RITROVO e ISCRIZIONI:

Presso piazza Gramsci Valenza (AL)
Domenica 5 maggio dalle ore 8,00

PARTENZA:

ORE 9,30

ISCRIZIONI ONLINE:

WWW.Gpcartotecnica.it via mail: Dpedrini@novopac.it

INFO: <http://blog.libero.it/runnersvalenza/> Max 333 3504792

PREMI:

PRIMI 5 ASSOLUTI UOMINI e DONNE
PRIMI 5 di CATEGORIA (vedi retro)



...corri con Grazia!



Domenica 5 maggio 2013 - **ore 9.30**

Valenza – piazza Gramsci, angolo viale Oliva

Camminata dell'alborella

Settima edizione della gara podistica

Regolamento

Ritrovo e ritiro pettorali dalle ore 8.00 viale Oliva, Valenza
Quota iscrizione € 5,00 con pacco prodotti ai primi 300 iscritti
Gara UISP di **km.11,5** partenza ore **9,30**
su percorso interamente segnato per atleti tesserati **UISP**
o tesserati **Fidal** o enti convenzionati, **EPS**
Più camminata non competitiva **aperta a tutti**
con partenza ore **9,30**. Percorso **km.6,00**

Premi:

Primi 5 assoluti uomini e donne: ricco cesto

Primi di categoria: ricco cesto.

dal 2° al 5°: prodotti enogastronomici a scalare

In più premi ai gruppi più numerosi (coppe)

Premio aggiuntivo:

A sorteggio, una bicicletta e premi vari offerti dagli sponsor

Dopo la gara in attesa delle premiazioni maxi ristoro per tutti

Categorie uomini: primi 5 (esclusi i 5 assoluti)

Cat. A dal 1995-84 Cat. B dal 1983-74 Cat. C dal 1973-64

Cat. D dal 1963-54 Cat. E dal 1953-44 Cat. F dal 1943 e oltre

Categorie Donne: prime 5 (escluse le 5 assolute)

cat G dal 1995-74 cat. H dal 1973-64 cat. I dal 1962 e oltre

