



 **UISP**  
sportper tutti

*vividite corsa con*  
**free runners**  
*correre in libertà*



Free Runners con il patrocinio del comune vi invita a:

**Valenza (AL)**



**7<sup>a</sup> edizione**

**Domenica 5 maggio 2013**

**Camminata dell'alborella**

**4° Trofeo Carla Maiocchi**



**PERCORSO:**

misto asfalto sterrato Km. 11,5 - Nc. Km. 6

**ISCRIZIONE:**

**€ 5,00**

con riconoscimento ai primi 250 iscritti

**RITROVO e ISCRIZIONI:**

Presso piazza Gramsci Valenza (AL)  
Domenica 5 maggio dalle ore 8,00

**PARTENZA:**

**ORE 9,30**

**ISCRIZIONI ONLINE:**

[WWW.Gpcartotecnica.it](http://WWW.Gpcartotecnica.it) via mail: [Dpedrini@novopac.it](mailto:Dpedrini@novopac.it)

**INFO:** <http://blog.libero.it/runnersvalenza/> Max 333 3504792

**PREMI:**

PRIMI 5 ASSOLUTI UOMINI e DONNE  
PRIMI 5 di CATEGORIA (vedi retro)



**...corri con Grazia!**



Domenica 5 maggio 2013 - **ore 9.30**

Valenza – piazza Gramsci, angolo viale Oliva

# Camminata dell'alborella

Settima edizione della gara podistica

## Regolamento

Ritrovo e ritiro pettorali dalle ore 8.00 viale Oliva, Valenza  
Quota iscrizione € 5,00 con pacco prodotti ai primi 300 iscritti  
Gara UISP di **km.11,5** partenza ore **9,30**  
su percorso interamente segnato per atleti tesserati **UISP**  
o tesserati **Fidal** o enti convenzionati, **EPS**  
Più camminata non competitiva **aperta a tutti**  
con partenza ore **9,30**. Percorso **km.6,00**

## Premi:

**Primi 5 assoluti uomini e donne:** ricco cesto

**Primi di categoria:** ricco cesto.

**dal 2° al 5°:** prodotti enogastronomici a scalare

In più premi ai gruppi più numerosi (coppe)

## Premio aggiuntivo:

A sorteggio, una bicicletta e premi vari offerti dagli sponsor

Dopo la gara in attesa delle premiazioni maxi ristoro per tutti



**Categorie uomini: primi 5** (esclusi i 5 assoluti)

Cat. A dal 1995-84    Cat. B dal 1983-74    Cat. C dal 1973-64

Cat. D dal 1963-54    Cat. E dal 1953-44    Cat. F dal 1943 e oltre

**Categorie Donne: prime 5** (escluse le 5 assolute)

cat G dal 1995-74    cat. H dal 1973-64    cat. I dal 1962 e oltre

