



Un weekend di podismo in Basso Monferrato



"La Cittadella" - Casale M
km 5
31 agosto 2012 - ore 19,45
(pagine 2 e 3)

Frassineto Po
km 10
2 settembre 2012 - ore 9,30
(pagine 4 e 5)




AVIS
ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE
palafiere
e
multisala
ferrovia Casale - Alessandria
piazzale Cittadella
via Visconti
Cittadella storica e canale Mellana
poligono di tiro
PC = punto di controllo
1 2
PC
3
AiCS
ASSOCIAZIONE ITALIANA CULTURA SPORT
"La Cittadella"
km 5 - 31 agosto 2012 - ore 19,45
Casale Monferrato (volantino alla pagina successiva)
Centro commerciale
"La Cittadella " - Ipercoop

ASSOCIAZIONE ITALIANA CULTURA SPORT

Novacoop Sezione Soci Coop Casale

In collaborazione con

Centro Commerciale "La Cittadella"

Gruppo Podistico Casalese

ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE

organizzano **venerdì 31 Agosto 2012 - ore 19,45**

corsa podistica La Cittadella centro commerciale



Polizza Assicurativa n° M04035680/12
N° approvazione AICS 43 AL 2012 gara valida campionato AICS
Corsa podistica competitiva + non competitiva di Km. 5 circa
Ritrovo ore 19 : piazzale Cittadella IPERCOOP
Partenza ore 19,45 (anche in caso di maltempo)
Quota d'iscrizione: € 5,00 - Agli iscritti: Kg.1,5 pasta COOP e passata di pomodoro
All'arrivo: insalata di riso per tutti i partecipanti

UOMINI:
1° class.: Trofeo Coop + 2 Bott. Vino
Dal 2° al 3°class. : 1 bott. vino

DONNE:
1° classif.: Coppa + 2 bott. vino
dal 2° al 10°class.: Kg. 1 di pasta

Per ogni categoria uomini

A = dal 1996 al 1978
B = dal 1977 al 1973
C = dal 1972 al 1968
D = dal 1967 al 1963
E = dal 1962 al 1958
F = dal 1957 al 1953
G = dal 1952 al 1948
H = dal 1947 in poi

PREMI AI GRUPPI

1° Gruppo TROFEO IPERCOOP + 4 B.vino
2°Gruppo TROFEO CITTADELLA+5Kg. pasta
dal 3° al 10° COPPA

1° classificato di ogni categoria: 1 bottiglia di vino - 2° e 3° classificato: Kg. 1 di pasta

IL RICAVATO VERRÀ DEVOLUTO IN BENEFICIENZA

REGOLAMENTO

Le iscrizioni si chiuderanno 15 minuti prima della partenza. La manifestazione si terrà con qualsiasi tempo. Sul percorso ci saranno punti di controllo. È assicurato il servizio sanitario.
Con l'iscrizione il partecipante attesta la propria idoneità fisica ed accettazione del presente regolamento.
È assicurato il ristoro durante e dopo la gara offerto dalla COOP.

Informazioni: 0142/71889 (Sig. Malavasi) – 0142/782175 (Sig. Bertazzo)
347/8755124 (Sig. Marini)



Frassineto Po

km 10 - 2 settembre 2012 - ore 9,30

(volantino alla pagina successiva)

Comune di Frassineto Po

AVIS ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE

FRASSINETO PO PRO LOCO

Parco fluviale Po e Orba

Natura e tradizione AREA TURISTICA DEL PARCO FLUVIALE DEL PO

Domenica 2 settembre 2012

la Pro Loco di Frassineto Po e G.P. AVIS Casale

organizzano la 2ª edizione

'na corsa an riva al Po

km. 10

Manifestazione competitiva riservata ai tesserati AICS, FIDAL E ALTRI ENTI DI PROMOZIONE SPORTIVA



RITROVO ED ISCRIZIONI

il giorno della gara presso le Scuole Elementari di Frassineto Po, Via Marconi dalle ore 09.00

QUOTA ISCRIZIONE €5,00

comprensiva di: t-shirt ufficiale - pasta party - assicurazione (SAI/AICS sulla RC n. 04035680/12) - assistenza durante il percorso - servizio spogliatoi

PARTENZA

ore 09.30 presso le Scuole Elementari di Frassineto Po, Via Marconi
La gara si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica

PERCORSO

Km 10,00 circa su strada asfaltata e sterrato

AICS ASSOCIAZIONE ITALIANA CULTURA SPORT
Approvazione AICS 44AL2012

ASSISTENZA E SERVIZIO DOCCE

durante lo svolgimento della gara sarà presente il servizio ambulanza, al termine è previsto il servizio docce (presso gli spogliatoi del Campo Sportivo Filippo Raciti, Via Lamarmora)

PREMIAZIONI

a cura dell'Organizzazione saranno premiati, con premi in natura solo ed esclusivamente al termine della competizione, i primi:

UOMINI: categoria A (1996-1978) B (1977-1973) C (1972-1968) D (1967-1963) E (1962-1958) F (1957-1953) G (1952-1948) H (dal 1947 in poi...)
DONNE: categoria unica, premiate le prime 5
GRUPPI: categoria unica, premiati i primi 3

Coloro i quali non fossero presenti alla premiazione, perderanno il diritto al premio

PER INFORMAZIONI

Benny 338.2185381
Gigi luigi.deangeli@alice.it
Raffaella 333.8577792
Elena 339.2494635

LA GARA E' VALIDA PER IL CAMPIONATO PROVINCIALE AICS DI ALESSANDRIA (44AL2012)

FRASSINETO PO, NEL CUORE DELL'AREA TURISTICA DEL PARCO DEL PO