ITALIA CONI

AICS

ASSOCIAZIONE ITALIANA CULTURA SPORT



ESTRATTO
dal
Calendario Podistico Provinciale AL 2015

NOTIZIE UTILI

Le manifestazioni podistiche sono aperte a tutti i tesserati FIDAL A.I.C.S. ED E.P.S.
Riconosciuti dal CONI in regola con il tesseramento 2015.
La partecipazione di atleti non tesserati potrà avvenire, sottoscrivendo la richiesta di tesseramento direttamente all'Organizzazione (AICS/6,00€) valida per l'anno sportivo 2015, unitamente alla presentazione del certificato medico di idoneità sportiva agonistica.
Altro tipo di partecipazione potrà avvenire a puro titolo non competitivo, senza rientrare nelle classifiche. Le gare saranno valevoli per il campionato provinciale A.I.C.S. 2015

REGOLAMENTO CAMPIONATO PROVINCIALE AICS 2015

Tutti gli appuntamenti AICS sono rivolti alla promozione sportiva per la pratica del podismo e sono aperti a ***tutti i possessori di tessera AICS, FIDAL od altro ente di promozione riconosciuti dal CONI in regola con il tesseramento per l'anno 2015, con le normative sanitarie agonistiche*** *e nel pieno rispetto della convenzione esistente. La partecipazione alle gare competitive di atleti non tesserati può avvenire sottoscrivendo la richiesta di tesseramento direttamente all'Organizzazione (AICS) o a una delle società affiliate, unitamente alla presentazione del certificato medico di idoneità sportiva agonistica per l'atletica leggera. Altro tipo di partecipazione potrà avvenire a puro titolo non competitivo, senza rientrare nelle classifiche. Gli organizzatori sono tenuti ad assicurare il* ***servizio sanitario medico, con la presenza di un medico con defibrillatore oppure la presenza di ambulanza con autista soccorritore + barelliere certificato DAE e con defibrillatore a bordo****, di predisporre personale idoneo alla sicurezza sul percorso e che la manifestazione sia tutelata da una polizza di RC. Le gare agonistiche saranno valide per la partecipazione al Campionato Provinciale AICS di categoria e di società (vedi regolamento) salvo diversa indicazione. L'assegnazione del punteggio è riservato esclusivamente ai* ***TITOLARI di tessera AICS Provinciale****.*
La gestione tecnica per il buon andamento di tutte le fasi regolamentari inerenti sarà effettuato dal responsabile Podismo e giudice arbitro ***Enrico Carminati e dal sig. Pier Luigi Prato****. I dati riportati sono quelli comunicatici, consigliamo quindi di verificare sempre con gli organizzatori l'attendibilità.*

ASSEGNAZIONE PUNTEGGIO: IL CRITERIO DI ASSEGNAZIONE E' IL SEGUENTE:

Categoria Maschile: sarà pari al numero totale degli atleti tesserati AICS classificati a scalare di un punto ogni posizione in classifica. Se una gara avesse più di 100 tesserati AICS classificati, al primo verranno assegnati 100 punti, poi a scalare di un punto per ogni posizione in classifica; dal 100° in poi a scalare un punto a tutti gli atleti successivamente arrivati. Saranno presi in considerazione i migliori risultati pari al 40% delle gare valide per il Campionato Provinciale (la percentuale sarà confermata o meno quando sarà definitivo l'elenco delle gare in programma).

Categoria Femminile: sarà pari al numero totale delle atlete tesserate AICS classificate a scalare di un punto ogni posizione in classifica. Saranno presi in considerazione i migliori risultati pari al 40% delle gare valide per il Campionato Provinciale (la percentuale sarà confermata o meno quando sarà definitivo l'elenco delle gare in programma).

AL FINE DELL'ASSEGNAZIONE DELLE POSIZIONI FINALI SARA' NECESSARIO DISPUTARE ALMENO 10 GARE

PREMIAZIONI

1° CLASSIFICATO MASCHILE - attestato campione provinciale + premio in prodotti naturali

1° CLASSIFICATO FEMMINILE - attestato campione provinciale + premio in prodotti naturali

Dal 1°al 3° classificato delle categorie maschili premio in prodotti naturali (attestato al primo di ogni categoria); Dalla 1^ alla 3^ classificata delle categorie femminili premio in prodotti naturali (attestato alla prima di ogni categoria); Al meno giovane maschile premio in prodotti naturali; Alla meno giovane femminile premio in prodotti naturali; Ai primi classificati (maschile e femminile) del concorso chilometrico.

CATEGORIE

Maschili: A 1999 – 1981; B 1980 – 1976; C 1975 – 1971; D 1970 – 1964; E 1965 – 1961;
F 1960 – 1956; G 1955 – 1951; H 1950 e precedenti

Femminili: FA 1999 – 1971; FB 1970 e precedenti

Le classifiche si possono consultare sui siti:
Aics: https://sites.google.com/site/wwwaicsalessandriait/
Atletica Novese: www.atleticanovese.it
G.P. Solvay: www.gpsolvay.it

SAI Frecce Bianche: www.saifreccebianche.com

ASSICURAZIONE OBBLIGATORIA PER GLI ATLETI TESSERATI

Il decreto della Presidenza del Consiglio dei Ministri Dipartimento per le Politiche Giovanili e le Attività Sportive datato 16 aprile 2008 e pubblicato sulla Gazzetta Ufficiale del 1° luglio 2013 recita quanto segue:

"Rientrano nelle disposizioni di questo provvedimento tutti gli atleti tesserati che svolgono attività sportiva a titolo agonistico, non agonistico, amatoriale oppure ludico, i dirigenti tesserati con tale qualifica nelle varie realtà sportive nazionali, i maestri, gli istruttori, gli allenatori, i collaboratori e le analoghe figure comunque preposte all'insegnamento delle tecniche sportive, all'allenamento degli atleti ed al loro perfezionamento tecnico. Per tutti questi soggetti l'assicurazione obbligatoria copre le conseguenze degli infortuni accaduti durante ed a causa dello svolgimento delle attività sportive, degli allenamenti e nel corso delle indispensabili azioni preliminari e finali di ogni gara od allenamento ufficiale".

Con il tesseramento AICS si ha la copertura assicurativa sulla responsabilità civile e sugli infortuni per tutte le situazioni sopra descritte.

ASSICURAZIONE PER GLI ATLETI NON TESSERATI

Si ricorda a tutti gli organizzatori che è possibile inoltre sottoscrivere una "polizza manifestazione giornaliera" al costo di €. 64,00 che copre sotto il profilo infortunistico i non tesserati fino a un massimo di 300 partecipanti. L'adesione alla polizza dovrà essere comunicata e sottoscritta all'AICS almeno 10 giorni prima della data di svolgimento della manifestazione. Sul sito www.aics.it nella sezione "Convenzioni" è possibile scaricare informativa e documentazione relativa alla convenzione assicurativa AICS-UNIPOLSAI.

DOMENICA 01 FEBBRAIO a *PIOVERA*

1° CROSS DEL CASTELLO A.I.C.S.

Km **6 uomini** - Km **4 donne**

tipo percorso: **pianura** - tipo terreno: **sterrato**

Ritrovo: **Piazza San Giovanni** - partenza: **ore 9.30**

info: 3382604204 - running@cuspo.it

DOMENICA 08 FEBBRAIO a *FUBINE*

CORRI E PRANZA A FUBINE A.I.C.S.

Km **10,600** - tipo percorso: **collinare** - tipo terreno: **asfalto**

Ritrovo: **c/o Campo Sportivo** - partenza: **ore 10.00**

info: 3314363997 - 3394842602 - info@gpsolvay.it

DOMENICA 15 FEBBRAIO a *PIETRA MARAZZI*

CROSS DELLA PIETRA A.I.C.S.

Km **12 comp.** - Km **8 non comp.**

tipo percorso: **collinare** - tipo terreno: **misto**

Ritrovo: **Strada Bricchi -Villaggio Corsa Botanpò**

partenza: **ore 9.30**

info: 0131445344 - 3402819599 - orlandogavionni@gmail.com

DOMENICA 1 MARZO a *CASALE MONFERRATO*

30° TROFEO AVIS - 23° TROFEO COOP A.I.C.S.

Km **10** - tipo percorso: **pianura - collinare** - tipo terreno: **asfalto**

Ritrovo: **P.le Coop-Corso Valentino** - partenza: **ore 9.15**

info: 3397493338 - tiziano.bertazzo@alice.it

DOMENICA 22 MARZO a *LERMA*

CORRITALIA 2015 A.I.C.S.

Km **11** - tipo percorso: **collinare** - tipo terreno: **asfalto**

Ritrovo: **Cantina Sociale** - partenza: **ore 9.30**

info: 3396652012 Enrico – 3386028154 Tardito

DOMENICA 29 MARZO a *PIETRA MARAZZI*

PASSAGGIO A NORD OVEST P.A.N.O. A.I.C.S.

Km **25 comp.** - Km **10 non comp.**

tipo percorso: **collinare** - tipo terreno: **sterrato**

Ritrovo: **S.da Bricchi -Villaggio Corsa Botanpò**

partenza: **ore 9.30** - **(si richiede pre iscrizione per competitiva)**

info: 0131445344 - 3402819599 - orlandogavionni@gmail.com

DOMENICA 19 APRILE a *MIRABELLO M.TO*

BRIC E FOS 2015 A.I.C.S.

Km **12 comp.** - Km **7 non comp.** – Km **2 ragazzi**

tipo percorso: **pianura - collinare** - tipo terreno: **misto**

Ritrovo: **Piazza Libertà** - partenza: **ore 9.15**

info: 3393457936 - info@prolocomirabello.it

SABATO 25 APRILE a *NOVI LIGURE* FIDAL

32° ED. ATTRAVERSO I COLLI NOVESI A.I.C.S.

10° TROFEO FAMIGLIA MULTEDO UISP

Km **14,300** - **(si richiede pre iscrizione per competitiva)**

tipo percorso: **collinare** - tipo terreno: **misto**

Ritrovo: **Piazza Aldo Moro Quartiere G3** - partenza: **ore 9.30**

info: 0143321582 - fax 01431970160 - 3382576140 Ennio

3475896241 Paolo - collinovesi@atleticanovese.it

VENERDI' 1 MAGGIO a *SPINETTA M.GO*

7° BIBENDUM RUN A.I.C.S.

Km **10** - tipo percorso: **pianura** - tipo terreno: **misto**

Ritrovo: **c/o Centro Sportivo Michelin** - partenza: **ore 10.00**

info: 3383798103 - **msc.ale@libero.it**

DOMENICA 10 MAGGIO a *VIGNALE MONFERRATO*

2ª ED. LE PORTE DEL MONFERRATO A.I.C.S.

Km **21,097** - tipo percorso: **collinare** - tipo terreno: **asfalto**

Ritrovo: **Piazza del Comune** - partenza: **ore 9.30**

info: 3348562142 - **stella_66@tiscali.it**

informazioni su pagina facebook:" **le porte del monferrato**"

MERCOLEDI' 13 MAGGIO a *BOZZOLE*

XII° TROFEO MADONNA DELL'ARGINE A.I.C.S.

3ª ED. MINI STRABOZZOLE - km **1,500**

Km **6** - tipo percorso: **pianura** - tipo terreno: **misto**

Ritrovo: **c/o Pro Loco - campo sportivo** - partenza **ore 20.15**

info: 3396652012

VENERDI' 15 MAGGIO a *SPINETTA MARENGO*

11° TROFEO "SOLVAY" A.I.C.S.

MEMORIAL "CORRADO TARTUFERI"

Km **1 ragazzi** - partenza: **ore 20.00**

Km **7 adulti** - partenza: **ore 20.20**

tipo percorso: **pianura** - tipo terreno: **misto**

Ritrovo: **Piazza Donegani - c/o ingresso Solvay**

info: 3472506946 - 3383655357 - **info@gpsolvay.it**

DOMENICA 17 MAGGIO a *CASTELLETTO M.TO*

CASTELLETTO IN CORSA A.I.C.S.

Km **10** - tipo percorso: **collinare** - tipo terreno: **misto**

Ritrovo: **Piazza Vittorio Veneto** - partenza: **ore 9.30**

info: 3496391157

MERCOLEDI' 20 MAGGIO a *VALMADONNA*

14° TROFEO AVIS A.I.C.S.

Km **6** - tipo percorso: **collinare** - tipo terreno: **misto**

Ritrovo: **c/o Campo Sportivo** - partenza: **ore 20.15**

info: 3383471489

VENERDI' 22 MAGGIO a *NOVI LIGURE*

34° STRANOVI - NON COMPETITIVA A.I.C.S.

Km **5** - tipo percorso: **pianura** - tipo terreno: **asfalto**

Ritrovo: **Piazza XX Settembre**- partenza: **ore 20.15**

info: 0143321582 (ore 18/20) - atleticanovese@atleticanovese.it

DOMENICA 24 MAGGIO a *MANTOVANA DI PREDOSA*

L'ANELLO DI MANTOVANA A.I.C.S.

11° MEMORIAL "GIUSEPPE COLLA"

Km **11** - tipo percorso: **collinare** - tipo terreno: **misto**

Ritrovo: **c/o Cantina Sociale** - partenza: **ore 9.15**

info: 0131710131 - **info@mantovana.com**

MARTEDI' 26 MAGGIO a *SANTAMARIA DEL TEMPIO fraz. CASALE M.TO*

CORSA PODISTICA 3 CANTONI A.I.C.S.

Km **7,500** - tipo percorso: **pianura** - tipo terreno: **misto**

Ritrovo: **P.le Chiesa** - partenza **ore 20.30**

info: 3335492304 - 3491961776

VENERDI' 29 MAGGIO a *BOSCO MARENGO*

13ª "RA BISRANNA" A.I.C.S.
Km **1 ragazzi** - partenza: **ore 20.15**
Km **6** adulti - partenza: **ore 20.30**
Ritrovo: **Piazza Mercato**
tipo percorso: **pianura** - tipo terreno: **asfalto**
info: 3388393405 – anto.bit@alice.it

SABATO 30 MAGGIO a *STAZZANO*

2° MEMORIAL FLAVIO MONTESSORO A.I.C.S.
Km **3,500** e **Cronoscalata Montespineto - 1^** partenza: **ore 15.30**
tipo percorso: **collinare** - tipo terreno: **asfalto**
Ritrovo: **c/o Bocciofila - Piazza Risorgimento**
info: 3292175572 - 3402782239

DOMENICA 31 MAGGIO a *VIGNOLE BORBERA*

9° GIRO DEI MOCCHI A.I.C.S.
Km **10,500** - Km **5 non comp.** - Km **1 ragazzi**
tipo percorso: **collinare** - tipo terreno: **misto**
Ritrovo: **c/o area sagre - viale Torino** - partenza: **ore 9.30**
info: 3284431456 – 3492157926

MARTEDI' 02 GIUGNO a *CONZANO MONFERRATO*

1ª ED 4 COLLI DEL MONFERRATO A.I.C.S.
Km **15** tipo percorso: **collinare** - tipo terreno: **asfalto**
Ritrovo: **Piazza del Comune** - partenza: **ore 9.30**
info: 3384896759 - 3313437120 - 4collimonferrato@gmail.com

MARTEDI' 09 GIUGNO a *POZZOLO F.RO*

25ª STRAPOZZOLO A.I.C.S.
Km **6,500** - tipo percorso: **pianura** - tipo terreno: **asfalto**
Ritrovo: **c/o Circolo A.N.S.P.I. "Il Giardino"** -
partenza: **ore 20.30** - partenza: **ore 20.00 percorso breve per ragazzi** - **info: 3358232601**
prolocopozzolese@live.it - fabrizio.fossati@alice.it

MERCOLEDI' 10 GIUGNO a *PIETRA MARAZZI*

UN MERCOLEDI' DA LEONI A.I.C.S.
Km **7** - tipo percorso: **collinare** - tipo terreno: **sterrato**
Ritrovo: **c/o Centro Sportivo "la Collina"** - partenza: **ore 20.30**
info: 0131445344 - 3402819599 - orlandogavionni@gmail.com

VENERDI' 12 GIUGNO a *TRINO (VC)* FIDAL

31° BRIC E FOS A.I.C.S. UISP
Km **6** - tipo percorso: **pianura** - tipo terreno: **sterrato**
Ritrovo: **c/o Cascina Guglielmina Bosco di Trino** -
partenza: **ore 20.00**
info: 0161829395 - vannimussio@gmail.com

DOMENICA 14 GIUGNO a *CALDIROLA di Fabbrica Curone*

CALDIROLA CROSS A.I.C.S.
Km **12** - tipo percorso: **montano** - tipo terreno: **misto**
Ritrovo: **Loc. La Gioia** - partenza: **ore 9.30**
info: 3479507738 - fabioventu@alice.it

MARTEDI' 16 GIUGNO a *TASSAROLO*

19ª ED. TRA IL VERDE DI TASSAROLO A.I.C.S.
Km **6** - tipo percorso: **collinare** - tipo terreno: **misto**
Ritrovo: **c/o S.U.M.P.S.** - partenza: **ore 20.30**
info: 3356311524 demografici@comune.tassarolo.al.it

VENERDI' 19 GIUGNO a *CASTELFERRO DI PREDOSA*

32ª CAMMINATA DEI COLLI CASTELFERRESI
MEMORIAL "GIANCARLO RE" A.I.C.S.
Km **6,200** - tipo percorso: **collinare** - tipo terreno: **misto**
Ritrovo: **c/o Circolo Fenalc** - partenza: **ore 20.30**
info: 0131710342 - 3313778149 - info@castelferro.it

DOMENICA 21 GIUGNO a *CAMAGNA M.TO*

12ª ED. "LA BESTIETA" A.I.C.S.
Km **10** - tipo percorso: **collinare** - tipo terreno: **misto**
Ritrovo: **Piazza Lenti** - partenza: **ore 9.15**
info: 3402351314 - proloco.camagnamonferrato@gmail.com

MERCOLEDI' 24 GIUGNO a *NOVI LIGURE*

9° MEMORIAL "MICHELE GIACOMAZZI" A.I.C.S.
Km **6** - tipo percorso: **pianura** - tipo terreno: **misto**
Categorie giovanili - partenza: **ore 20.15**
Ritrovo: **Piazza Aldo Moro - Quartiere G3** - partenza: **ore 20.30**
info: 3498073362 - atleticanovese@atleticanovese.it

GIOVEDI' 25 GIUGNO a *PONTECURONE*

PONTE - CORRE
SOTTO LE STELLE
MEMORIAL
"GIUSEPPE COLLA"

Km **7** - tipo percorso: **pianura** - tipo terreno: **misto** A.I.C.S.
Ritrovo: **Piazza Matteotti** - partenza: **ore 20.30**
info: 3204860591 - arbegallo@libero.it
3356140462 - nalinclaudia51@gmail.com

VENERDI' 26 GIUGNO a *MANDROGNE*

16° TROFEO "GIUSEPPE MIRABELLI" A.I.C.S.
1° TROFEO MOVA GIOVANNI
Km **5,300** - tipo percorso: **pianura** - tipo terreno: **misto**
Ritrovo: **c/o circ. ARCI - Campo Sportivo** - partenza: **ore 20.30**
info: 3391827170

DOMENICA 28 GIUGNO a *OVADA*

STRADOLCETTO 30 + CINQUE A.I.C.S.
Km **9,100** - tipo percorso: **collinare** - tipo terreno: **misto**
Ritrovo: **c/o Campo Sportivo Loc. Borgo** - partenza: **ore 9.00**
info: 3475598935 - 3383285340

MERCOLEDI' 08 LUGLIO a *CUCCARO*

5ª ED. NOTTURNA DELLA LANTERNA A.I.C.S.
Km **7** - tipo percorso: **collinare** - tipo terreno: **asfalto**
Ritrovo: **Piazza della Chiesa** - partenza: **ore 21.00**
info: 3348562142 - stella_66@tiscali.it

VENERDI' 10 LUGLIO a *POMARO M.TO*

PUMÀ A PÉ A.I.C.S.

2° MEMORIAL DOTT. LUCIANO SACCO

Km **6** - tipo percorso: **collinare** - tipo terreno: **misto**

Ritrovo: **c/o SOMS via Roma** - partenza: **ore 20.15**

info: 3396652012

LUNEDI' 20 LUGLIO a *PREDOSA*

7ª NOTTURNA PREDOSINA - CORRI LUNGO L'ORBA A.I.C.S.

Km **6,500** - tipo percorso: **pianura** - tipo terreno: **misto**

Ritrovo: **Piazza Matteotti** - partenza: **ore 20.30**

info: 0131710131 - info@mantovana.com

MARTEDI' 21 LUGLIO a *FRUGAROLO*

STRA FRUGAROLO 2015 - MEMORIAL "REMO BORGOGLIO" A.I.C.S.

Km **5,300** - tipo percorso: **pianura** - tipo terreno: **asfalto**

Ritrovo: **c/o area verde P.le Lella Lombardi-** partenza: **ore 20.20**

info: 3472506946 - 3383655357 - info@gpsolvay.it

DOMENICA 26 LUGLIO a *TRICERRO (VC)*

CAMMINATA ALPINA A.I.C.S.

Km **9** - tipo percorso: **pianura** - tipo terreno: **misto**

Ritrovo: **Piazza del Comune** - partenza: **ore 9.00**

info: 0161829395 - vannimussio@gmail.com

MERCOLEDI' 29 LUGLIO a *CASCINAGROSSA*

4° MEMORIAL "DARIO TAVERNA"

Km **6** - tipo percorso: **pianura** - tipo terreno: **misto**

Ritrovo: **c/o Circolo AICS (campo sportivo)** - partenza: **ore 20.15**

info: 3391018462

SABATO 08 AGOSTO a *CANTAVENNA DI GABBIANO*

CANTAVENNA TRAIL A.I.C.S.

Km **11** - tipo percorso: **collinare** - tipo terreno: **misto**

Ritrovo: **Piazza Martiri** - partenza: **ore 17.30**

info: 3337989306 - enzobrusasca@infinito.it

DOMENICA 09 AGOSTO a *PESSINATE DI CANTALUPO LIGURE*

CAMMINATA PESSINATESE RICORDANDO IL "MAESTRO" A.I.C.S.

Km **9** - tipo percorso: **montano** - tipo terreno: **misto**

Ritrovo: **c/o Ristorante Belvedere** - partenza **ore 09.30**

info: 3396652012

MARTEDI' 11 AGOSTO a *CAREZZANO*

2ª ED. CAREZZANO E GIRO DELLE FRAZIONI A.I.C.S.

Km **6,300** - tipo percorso: **collinare** - tipo terreno: **misto**

Ritrovo: **c/o S.A.O.M.S. Carezzano S.** - partenza: **ore 17.45**

info: 3496014978 - pernimezza@gmail.com

DOMENICA 16 AGOSTO a - *CONNIO di CARREGA L.RE*

7ª ED. CORRI A CONNIO - TRAIL **FIDAL**

Km **12** - tipo percorso: **montano** - tipo terreno: **sterrato**

Ritrovo: **Frazione Connio** - partenza: **ore 10.30**

info: 3387076732 - **vincenzo.lacamera36@gmail.com**

MARTEDI' 18 AGOSTO a *BOSIO*

11° TROFEO "MARIO GUIDO" **A.I.C.S.**

Km **6** - tipo percorso: **collinare** - tipo terreno: **asfalto**

Ritrovo: **c/o Bar Tumè** - partenza: **ore 20.30**

info: 3292175572 - 3402782239

SABATO 22 AGOSTO a *SOTTOVALLE DI ARQUATA*

13ª COPPA ARCI - PRO LOCO **A.I.C.S.**

Km **7** - tipo percorso: **collinare** - tipo terreno: **misto**

Ritrovo: **c/o Circolo La Baracca** - partenza: **ore 18.00**

info: 3480693213 - **prolocosottovalle@libero.it**

DOMENICA 23 AGOSTO a *CASTELLANIA*

GIRO DEI CALANCHI NELLE TERRE DI FAUSTO E SERSE COPPI **A.I.C.S.**

Km **10** - tipo percorso: **collinare** - tipo terreno: **misto**

Ritrovo: **P.zza Candido Cannavò** - partenza: **ore 09.15**

info: 3336255431 - **gianni.tomaghelli@agenziapo.it**

GIOVEDI' 27 AGOSTO a *FRASSINETO PO*

"NA CŰRSA AN RIVA PO" **A.I.C.S.**

Km **6** - tipo percorso: **pianura** - tipo terreno: **misto**

Ritrovo: **Piazza del Comune** - partenza: **ore 19.45**

info: 3400525787 - 3382185381 - **benny.1970@alice.it**

VENERDI' 28 AGOSTO a *BASALUZZO*

6ª A' RA STRASUÒDA **A.I.C.S.**

Km **1 ragazzi** - partenza: **ore 19.00**

Km **5,800 adulti** - partenza: **ore 19.30**

Ritrovo: **p.le scuole via Nuova** - tipo percorso: **pianura** - tipo terreno: **misto** - **info: 3397810401** - **bravibenibis@libero.it**

MERCOLEDI' 2 SETTEMBRE a *SPINETTA M.GO*

16° CORRI SPINETTA MEMORIAL "ADELINO MORO" **A.I.C.S.**

Km **5** - tipo percorso: **pianura** - tipo terreno: **asfalto**

Ritrovo: **via Genova - Dopolavoro Solvay** - partenza: **ore 19.50**

info: 3474465922 - 3383655357 - **info@gpsolvay.it**

GIOVEDI' 03 SETTEMBRE a *PIETRA MARAZZI*

I MAGNIFICI SETTE **A.I.C.S.**

Km **7** - tipo percorso: **collinare** - tipo terreno: **asfalto**

Ritrovo: **Piazza del Comune** - partenza: **ore 20.00**

info: 0131445344 - 3402819599 - **orlandogavionni@gmail.com**

SABATO 5 SETTEMBRE a *PASTURANA*

42° CAMMINATA PASTURANESE A.I.C.S.
Km **6** - tipo percorso: **collinare** - tipo terreno: **misto**
Ritrovo: **c/o C. Sportivo Comunale** - partenza: **ore 17.00**
a seguire ore 18.00 - 11° TROFEO RANAPASTU
corsa all'indietro di m. 1500 in pista
info: 014358171 - proloco@comune.pasturana.al.it

VENERDI' 11 SETTEMBRE a *TRINO (VC)* A.I.C.S.

3ª STRATRINO FIDAL - UISP
Km **5** - tipo percorso: **pianura** - tipo terreno: **asfalto**
Ritrovo: **Piazza del Comune** - partenza: **ore 20.30**
Km **1 ragazzi** - partenza: **ore 20.15**
info: 0161829395 - vannimussio@gmail.com

DOMENICA 13 SETTEMBRE a *VALMADONNA*

GIRO DEL MORTO A.I.C.S.
Km **12** - tipo percorso: **collinare** - tipo terreno: **misto**
Ritrovo: **c/o Camping Valmilana** - partenza: **ore 9.30**
info: 3479507738 - fabioventu@alice.it

VENERDI' 18 SETTEMBRE a *CASSANO SPINOLA*

4ª STRACASSANO A.I.C.S.
Km **6** - tipo percorso: **collinare** - tipo terreno: **asfalto**
Ritrovo: **P.zza XXV Aprile** - partenza: **ore 20.00**
info: 3402782239 - paulavox@libero.it

DOMENICA 20 SETTEMBRE a *PIETRA MARAZZI*

DA PIETRA A MONTECASTELLO A PIETRA A.I.C.S.
Km **12** - tipo percorso: **collinare** - tipo terreno: **asfalto**
Ritrovo: **c/o Campo Sportivo** - partenza: **ore 9.30**
info: 0131445344 - 3402819599 - orlandogavionni@gmail.com

VENERDI' 25 SETTEMBRE a *PIETRA MARAZZI*

SOLO SOTTO LE STELLE A.I.C.S.
PASSEGGIATA NOTTURNA
Km **5 non comp.** - tipo percorso: **collinare** - tipo terreno: **sterrato**
Ritrovo: **c/o Villaggio Corsa Botanpò - Strada Bricchi**
partenza: **ore 20.00 – obbligo frontalino luminoso**
info: 0131445344 - 3402819599 - orlandogavionni@gmail.com

DOMENICA 27 SETTEMBRE a *PIOVERA*

7ª CAMMINATA DEL MURETTO
2° TROFEO CUSPO A.I.C.S.
Km **9,900 comp.** - Km **5 non comp.**
tipo percorso: **pianura** - tipo terreno: **misto**
Ritrovo: **Piazza San Michele** - partenza: **ore 9.00**
info: 3382604204 - running@cuspo.it

DOMENICA 4 OTTOBRE a *SERRAVALLE SCRIVIA*

21ª ED. "I BRICHI 'D'SERAVALE" A.I.C.S.
Km **12** - tipo percorso: **collinare** - tipo terreno: **asfalto**
Ritrovo: **c/o Bocciofila Piazza Matteotti** - partenza: **ore 9.30**
info: 3292175572 - 3402782239

DOMENICA 11 OTTOBRE a *NOVI LIGURE*

30ª MEZZA MARATONA D'AUTUNNO FIDAL
Km **21,097** - tipo percorso: **pianura** - tipo terreno: **asfalto**
si richiede prescrizione
Ritrovo: **c/o Stadio Comunale** - partenza: **ore 9.30**
info: 0143321582 – fax 01431970160 – 3382576140 Ennio
3475896241 Paolo - maratoninadautunno@atleticanovese.it

10° PREMIO BIRRA DI PASTURANA A.I.C.S.
Km **13,500** - tipo percorso: **pianura** - tipo terreno: **asfalto**
Ritrovo: **c/o Stadio Comunale** - partenza: **ore 9.30**
info: 0143321582 – fax 01431970160 – 3382576140 Ennio
3475896241 Paolo - maratoninadautunno@atleticanovese.it

DOMENICA 18 OTTOBRE a *BALZOLA*

23ª ED. CORRI TRA LE RISAIE A.I.C.S.
Km **14,600** - tipo percorso: **pianura** - tipo terreno: **misto**
Ritrovo: **c/o Comune Gardini Pubblici** - partenza: **ore 9.00**
info: 0142804647 - paolomerlin@hotmail.com

DOMENICA 01 NOVEMBRE a *ALLUVIONI CAMBIO'*

30ª CAMMINATA DI SAN CARLO A.I.C.S.
Km **10** - tipo percorso: **pianura** - tipo terreno: **misto**
Ritrovo: **c/o S.O.A.M.S.** - partenza: **ore 9.30**
info: 3393963344

DOMENICA 22 NOVEMBRE a *MORANO SUL PO*

TROFEO MICHELE PODDA E EDOARDO DONA' A.I.C.S.
Km **9** - tipo percorso: **pianura** - tipo terreno: **misto**
Ritrovo: **P.zza Piemonte** - partenza **ore 09.30**
info: 3282217151 - info@lachintana.it

DOMENICA 29 NOVEMBRE a *TRINO (VC)* FIDAL

1ª MARATONA "CITTA' DI TRINO" E.P.S.
Km **42,195** - tipo percorso: **pianura** - tipo terreno: **asfalto**
Ritrovo: **c/o Mercato Coperto** - partenza: **ore 9.00**
0161829395 - vannimussio@gmail.com

DOMENICA 29 NOVEMBRE a *TRINO (VC)* FIDAL

9ª MARATONINA "TERRE D'ACQUA" E.P.S.
Km **21,097** - tipo percorso: **pianura** - tipo terreno: **asfalto**
Ritrovo: **c/o Mercato Coperto** - partenza: **ore 10.00**
TRINO CHE CORRE - Km. **7,300** - partenza: **ore 10.15**
0161829395 - vannimussio@gmail.com

DOMENICA 20 DICEMBRE a *TRINO (VC)*

CROSS DI NATALE FIDAL - E.P.S.
Km **6** - tipo percorso: **pianura** - tipo terreno: **sterrato**
Ritrovo: **c/o Bosco di Trino - Cascinotto dei Cacciatori**
partenza: **ore 10.00**
0161829395 - vannimussio@gmail.com